



Hipochondria, a właściwie zaburzenia lękowe z lękiem o zdrowie i życie

Prowadzący: dr hab. Sławomir Murawiec - lekarz specjalista psychiatra i psychoterapeuta z ponad 20-letnim doświadczeniem. Ponad 15 lat pracował w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, obecnie od kilku lat pracuje w praktyce prywatnej. Autor wielu prac naukowych i popularno-naukowych, opartych na najnowszych doniesieniach i wiedzy, łączącej wymiar biologiczny i psychologiczny leczenia zaburzeń psychicznych. Opublikował także wiele rozdziałów w książkach i podręcznikach psychiatrii i psychoterapii. Współautor kilku książek, między innymi: „Od neurobiologii do psychoterapii”, „Depresja 2016” i „Depresja 2017” oraz „Farmakoterapia w psychiatrii ambulatoryjnej”. Jako ekspert, a także jako Rzecznik Prasowy Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego wypowiada się w mediach na tematy związane z problemami dotyczącymi zdrowia psychicznego i ich leczenia. Redaktor Naczelny czasopisma naukowego „Psychiatria” oraz członkiem Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Laureat nagrody „Złota Synapsa” przyznanej w 2018 w kategorii „Zasłużony dla Psychiatrii”.

Celem szkolenia jest - Kształtowanie umiejętności diagnozowania zaburzenia z lękiem o zdrowie i życie (hipochondrią). Kształtowanie umiejętności rozmowy z osobą z tym zaburzeniem, zbierania pogłębionego wywiadu a w szczególności umiejętności proponowania leczenia. Kształtowanie umiejętności rozumienia zaburzeń hipochondrycznych.

Program szkolenia:

- Rozpowszechnienie zespołu lęku o zdrowie i życie
- Istotne cechy pozwalające na prawidłowe rozpoznanie że mamy do czynienia z taką postacią zaburzenia lękowego
- Inne zaburzenia lękowe które współistnieją z lękiem o zdrowie i życie (Hipochondrią)
- Pogłębiony wywiad u osób z lękiem o zdrowie i życie
- Kształtowanie rozumienia przez lekarzy przyczyn objawów lekowych z kręgu hipochondrii
- Lęk o zdrowie i życie a PTSD
- Sposób rozmowy informującej o diagnozie i proponowanych metodach leczenia
- Sposób rozmowy o wprowadzaniu leczenia farmakologicznego
- Farmakoterapia lęku o zdrowie i życie, opcje proponowanego leczenia i ich wpływ na funkcje psychiczne
- Dyskusja i odpowiedzi na pytania uczestników

