



Sen lekarza - zaburzenia snu

Prowadzący: Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Adam Wichniak - Kierownik III Kliniki Psychiatrycznej i Ośrodka Medycyny Snu Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

Cel szkolenia:

Uczestnicy po ukończeniu szkolenia zdobędą wiedzę na temat:

- epidemiologii i klasyfikacji wybranych zaburzeń snu
- diagnozy różnicowej bezsenności, hipersomnii i zespołu niespokojnych nóg
- mechanizmów fizjologicznych regulujących sen i jak na nie wpływać poprzez metody leczenia nefarmakologicznego
- zasad leczenia wybranych zaburzeń snu
- wyników badania oceniającego jakość snu lekarzy POZ

W trakcie szkolenia przedstawiona zostanie międzynarodowa klasyfikacja zaburzeń snu, obraz kliniczny, zasady diagnozowania i leczenia najczęstszych zaburzeń snu: bezsenności, zaburzeń oddychania w czasie snu, hipersomnii pochodzenia ośrodkowego, zaburzeń rytmu okołodobowego snu i czuwania, parasomnii oraz zespołu niespokojnych nóg. Omówione zostaną także wyniki badania oceniającego jakość snu lekarzy POZ.

