



Szkolenie COBIK NIL: Szkolenie stacjonarne: Radzenie sobie z lękiem, stresem i profilaktyka wypalenia zawodowego

Wykładowca: Joanna Zawanowska – certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, certyfikowana terapeutka par, certyfikowana trenerka biznesu. Pracuje jako wykładowczyni na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie prowadziła m.in. ćwiczenia z psychiatrii, komunikacji medycznej oraz warsztaty z budowania odporności psychicznej.

Celem szkolenia jest zapoznanie lekarzy z problematyką lęku, stresu i wypalenia zawodowego. Szkolenie ma na celu nauczyć profilaktyki oraz radzenia sobie z sytuacjami trudnymi emocjonalnie w kontekście pracy zawodowej.

Szkolenie stacjonarne

Miejsce wydarzenia: Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne Naczelnej Izby Lekarskiej, ul. Sobieskiego 110, Warszawa

19.04.2023 r.

godz. 09:00-15:00

Program szkolenia i zapisy na szkolenie: [NIL - Kursy i szkolenia](#)

