



## **Szkolenie OK COBIK NIL - Budowanie Odporności Psychicznej. Jak Zapanować Nad Codziennym Stresem**

---

Prowadzący: dr Joanna Jończyk

Szkolenie online: Czas trwania: 3 h, w godzinach 17:00 - 20:00

link do wydarzenia: [NIL - Kursy i szkolenia](#)

