



Kompleksowa opieka nad pacjentem pulmonologicznym - od diagnostyki do rehabilitacji

Prelegenci:

dr n. o zdr. Anna Pyszora - specjalistka fizjoterapii, na co dzień pracująca z chorymi z niewydolnością oddechową, wentylowanymi mechanicznie w warunkach domowych oraz z chorymi w zaawansowanym stadium choroby nowotworowej; adiunkt w Katedrze Opieki Paliatywnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Członkini Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc, European Respiratory Society i Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska. Współzałożycielka Sekcji Fizjoterapii Oddechowej PTChP oraz edukacyjno-informacyjnego profilu na FB Oddechowa.pl

dr hab. n. med. Marek Ochman - pulmonolog, specjalizuje się w pulmonologii, chorobach wewnętrznych oraz transplantologii płuc. Jego działalność naukowa i kliniczna koncentruje się na leczeniu zaawansowanych chorób płuc, kwalifikacji do przeszczepienia płuc, opiece nad pacjentami po transplantacji oraz rehabilitacji pulmonologicznej. Autor i współautor licznych publikacji naukowych oraz rozdziałów w podręcznikach medycznych, aktywnie zaangażowany w rozwój polskiej transplantologii płuc.

Program szkolenia:

Część I - dr hab. n. med. Marek Ochman, pulmonolog (ok. 20 minut)

1. Z jakimi problemami pulmonologicznymi lekarze POZ i innych specjalności spotykają się dziś najczęściej?

2. Kiedy duszność lub przewlekły kaszel powinny wzbudzić szczególną czujność i skłonić do pogłębionej diagnostyki?

3. Jakie badania są obecnie podstawą diagnostyki chorób układu oddechowego

i kiedy warto rozszerzyć diagnostykę?

**4. Jak wygląda współczesne leczenie najczęstszych przewlekłych chorób płuc?
Jakie zmiany zaszły w ostatnich latach?**

**5. W którym momencie leczenia warto włączyć fizjoterapeutę oddechowego i
jakie korzyści przynosi taka współpraca?**

**6. Jakich błędów w opiece nad pacjentem pulmonologicznym spotyka się
najczęściej i jak można ich uniknąć?**

Część II - dr Anna Pyszora, fizjoterapeutka (ok. 20 minut)

**1. Jaką rolę odgrywa fizjoterapia oddechowa w leczeniu pacjentów z chorobami
płuc?**

**2. Którzy pacjenci odnoszą największe korzyści z rehabilitacji
pulmonologicznej?**

**3. Jak wygląda program rehabilitacji oddechowej - z czego się składa i jakie
cele można osiągnąć?**

**4. Jakie techniki i ćwiczenia mogą realnie zmniejszyć duszność oraz poprawić
wydolność pacjenta?**

**5. Jak motywować pacjentów do regularnej aktywności fizycznej i
kontynuowania ćwiczeń po zakończeniu rehabilitacji?**

**6. Jak wygląda współpraca fizjoterapeuty z pulmonologiem i innymi członkami
zespołu terapeutycznego?**

45-60 min - Rozmowa wspólna i pytania

**· Co jest dziś największym wyzwaniem w kompleksowej opiece nad pacjentem z
chorobami płuc?**

· Jak poprawić współpracę między lekarzem a fizjoterapeutą?

· Jakie są najczęstsze pytania i obawy pacjentów dotyczące rehabilitacji?

- **Co chcieliby Państwo, aby każdy lekarz zapamiętał po dzisiejszym spotkaniu?**
- **Pytania od uczestników.**

