

23. IGRZYSKA LEKARSKIE - 28 sierpnia 2026

Dyscyplina	COS	COS	COS	COS	COS	COS	Dąbrówka gm. Gniewino	Dąbrówka gm. Gniewino	Gdynia AMW	COS	lekkoatletyka - COS					pływanie - COS		
Godzina \ Konkurencja	siatkówka plażowa	siatkówka	piłka nożna	koszykówka	tenis ziemny	tenis stołowy	kolarstwo górskie	cross country	strzelectwo	trójbój siłowy	rzut oszczepem	pchnięcie kulą	bieg 100 m	bieg 1500 m	bieg 60 m dzieci	50 m styl dowolny	50 m styl grzbietowy	400 m styl dowolny
9.00		x	x	x	x	x			x							Spotkanie organizacyjne i rozgrzewka		
9.30		x	x	x	x	x			x							Wszystkie kategorie		
10.00		x	x	x	x	x			x		Kobiety ABCDEF, S i OT				Dzieci		Wszystkie kategorie	
10.30		x	x	x	x	x			x									Wszystkie kategorie
11.00		x	x	x	x	x			x		Mężczyźni CDEF		Kobiety ABCDEF, S i OT					
12.00		x	x	x	x	x			x		Mężczyźni AB, S i OT		Mężczyźni CDEF					
13.00		x	x	x	x	x	Wszystkie kategorie		x				Mężczyźni AB, S i OT					
13.30		x	x	x	x	x	x		x					Kobiety ABCDEF, S i OT				
14.00		x	x	x	x	x	x		x			Kobiety ABCDEF, S i OT		Mężczyźni ABCDEF, S i OT				
15.00	x		x	x	x	x	x		x			Mężczyźni CDEF						
16.00	x		x		x	x			x	Kobiety		Mężczyźni AB, S i OT						
17.00	x		x		x	x		Wszystkie kategorie		x								
18.00	x		x		x	x		x		x								
19.00	Ceremonia medalowa																	
21.00										Mężczyźni								
22.00										x								
24.00										x								