

Zarządzenie nr 6/24/IX
Prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej
z dnia 10 maja 2024 r.
w sprawie regulaminu „Akcji prozdrowotnych”

Na podstawie § 16 ust. 1 pkt 3 i 4 Regulaminu Naczelnej Rady Lekarskiej stanowiącego załącznik do uchwały Nr 14 X Krajowego Zjazdu Lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 r. w sprawie regulaminu Naczelnej Rady Lekarskiej zarządzam, co następuje:

§ 1.

Wprowadza się działania prozdrowotne w celu promowania zdrowego stylu życia osób i w trosce o ich dobrostan psychiczny, zwane dalej jako „Akcje prozdrowotne”.

§ 2.

Rodzaj akcji prozdrowotnych oraz ich regulamin, stanowi załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 3.

1. Osobą odpowiedzialną za wdrożenie niniejszego zarządzenia w życie jest Dyrektor Biura NIL.
2. Dyrektor Biura NIL może wskazać osoby, które będą odpowiedzialne za organizację poszczególnych akcji prozdrowotnych.
3. Sprawy nieuregulowane niniejszym zarządzeniem, w tym kwestie sporne, będą rozstrzygane przez Dyrektora Biura NIL.

§ 4.

Udział w Akcjach prozdrowotnych jest dobrowolny.

§ 5.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Prezes
Naczelnej Rady Lekarskiej


Łukasz Jankowski

Załącznik nr 1
do Zarządzenia nr 6/24/IX
z dnia 10 maja 2024 r.

REGULAMIN AKCJI PROZDROWOTNYCH

I. PRZEPISY OGÓLNE

1. Uczestnikiem akcji prozdrowotnych mogą być osoby zatrudnione w Naczelnej Izbie Lekarskiej na podstawie umowy o pracę lub umowy zlecenie, chyba że przepisy szczegółowe niniejszego regulaminu stanowią inaczej.
2. Ilekroć w regulaminie jest mowa o NIL należy przez to rozumieć Naczelną Izbę Lekarską reprezentowaną przez Prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej.

II. OPIS I WARUNKI KORZYSTANIA Z AKCJI PROZDROWOTNYCH

Akcja „Premia na cele zdrowotne”

1. Celem akcji jest zachęcenie do dbania o swoje zdrowie.
2. Osobom uprawnionym przysługuje prawo do premii w wysokości 500 zł brutto, np. na pokrycie kosztów badań profilaktycznych, wizyt u lekarzy specjalistów oraz innych działań związanych z dbałością o zdrowie, w tym aktywności sportowych.
3. Premia jest przyznawana osobom uprawnionym raz w roku kalendarzowym.
4. Prawo do premii przysługuje osobom, które są zatrudnione w NIL dłużej niż 6 miesięcy – na podstawie umowy o pracę lub na podstawie umowy zlecenia.
5. Weryfikacja osób uprawnionych do otrzymania premii odbywa się w marcu i we wrześniu.

Akcja „Idziemy po zdrowie” – konkurs na największą liczbę zrobionych kroków

1. Celem akcji jest promowanie aktywnego trybu życia i zachęcanie do regularnej aktywności fizycznej.
2. Na akcję przeznaczona jest 1000 zł brutto rocznie w celu sfinansowania upominków.
3. Konkurs rozpoczyna się 1 marca każdego roku i kończy się 30 listopada, z tym, że w 2024 r. konkurs rozpoczyna się 1 maja i kończy się 30 listopada.
4. Osoby zainteresowane udziałem w konkursie zobowiązane są zgłosić swoje uczestnictwo w formie e-mail do Dyrektora Biura NIL lub osoby wskazanej przez Dyrektora Biura NIL.

5. Uczestnicy konkursu samodzielnie instalują aplikację liczącą kroki po uzgodnieniu z Dyrektorem Biura NIL lub osobą wskazaną przez Dyrektora Biura NIL.
6. Aplikacje do liczenia kroków mogą być instalowane zarówno na urządzeniach mobilnych służbowych, jak i prywatnych (np. smartfon, smartwatch).
7. NIL nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne skutki wynikające z korzystania z aplikacji na prywatnym urządzeniu mobilnym.
8. Po zakończeniu konkursu wyniki należy przekazać w ciągu 7 dni od zakończenia konkursu Dyrektorowi Biura NIL poprzez wystanie w formie e-mailowej zrzutu ekranu (print screen) z aplikacji, odzwierciedlającego liczbę uzyskanych kroków.
9. Dopuszcza się przekazanie zrzutu ekranu (print screena) w późniejszym terminie niż określony w pkt 8 w przypadku wystąpienia uzasadnionych okoliczności (np. zwolnienie lekarskie, urlop), ale nie później niż 14 dni od dnia zakończenia konkursu.
10. Lista zwycięzców zostanie ogłoszona w aplikacji Teams przez Dyrektora Biura NIL lub osobę wskazaną przez Dyrektora Biura NIL.

Akcja „Wykłady na temat zdrowego trybu życia”

1. Celem akcji jest edukacja na temat zdrowego stylu życia.
2. Na akcję przeznaczona jest kwota 4000 zł brutto rocznie.
3. Wykład może mieć różną formę, w tym warsztatów praktycznych, prezentacji multimedialnej, dyskusji lub konsultacji.
4. Wykłady będą organizowane 4 razy w roku kalendarzowym. Dopuszcza się organizację w innej liczbie w zależności od potrzeb i możliwości NIL.
5. NIL ma prawo zrezygnować z organizacji wykładu, jeśli minimalna liczba osób, które zadeklarują swoje uczestnictwo (np. w aplikacji Teams), wyniesie mniej niż 10.
6. Wykłady będą odbywały się w siedzibie NIL.
7. Udział w wykładach jest dobrowolny.

Akcja „Bezpłatna pomoc psychologiczna”

1. Celem akcji jest zapewnienie wsparcia psychologicznego w celu poprawy dobrostanu psychicznego i radzenia sobie ze stresem.
2. NIL zorganizuje dobrowolne warsztaty grupowe albo zapewni dobrowolne wsparcie, np. w ramach konsultacji, dla zainteresowanych osób.
3. Na akcję przeznaczona jest kwota 6000 zł brutto rocznie.

Akcja „Razem dla zdrowia” – spotkanie integracyjne

1. Celem akcji jest poprawa relacji międzyludzkich, budowanie więzi zespołowych i integracja pracownicza.
2. Na akcję przeznaczona jest 10 000 zł rocznie.
3. Całodniowe spotkanie integracyjne będzie organizowane raz w roku poza siedzibą NIL.
4. Uczestnictwo w spotkaniu jest dobrowolne.

Akcja „Dzień z psem”

1. Celem akcji jest poprawa samopoczucia i redukcja stresu poprzez umożliwienie spędzenia czasu z psami w Biurze NIL.
2. Termin akcji będzie wskazywany przez Dyrektora Biura NIL, tak by nie kolidował z funkcjonowaniem Biura NIL.
3. Psy muszą mieć aktualne szczepienia.
4. Pies powinien być prowadzony na smyczy, a zwolnienie ze smyczy jest dozwolone tylko wówczas, gdy ma założony kaganiec, a osoba nadzorująca psa ma możliwość sprawowania nad nim pełnej kontroli, oznaczającej oczekiwaną reakcję psa na komendę opiekuna w każdej sytuacji.
5. Właściciel psa jest zobowiązany do zapewnienia odpowiedniej opieki, w tym zapewnienia mu wody, karmy i regularnych przerw na spacer.
6. Obecność psa nie może utrudniać wykonywania obowiązków osobie będącej właścicielem psa ani przeszkadzać innym osobom przebywającym w Biurze NIL.
7. Psy, które wykazują agresywne lub niebezpieczne zachowanie wobec osób lub zwierząt albo należące do ras uznawanych za agresywne zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 28 kwietnia 2003 r. w sprawie wykazu ras psów uznawanych za agresywne, nie mogą uczestniczyć w akcji.
8. Właściciel psa jest odpowiedzialny za wszelkie szkody powstałe w wyniku zachowania zwierzęcia.
9. Osoba, która zamierza przyprowadzić psa do Biura NIL, jest zobowiązana do skonsultowania tego zamiaru ze wszystkimi osobami przebywającymi w tym samym pomieszczeniu, m.in. z uwagi na możliwość występowania potencjalnych alergii, lęku lub dyskomfortu spowodowanego obecnością zwierzęcia.