

**STANOWISKO Nr 64/24/P-IX**  
**PREZYDIUM NACZELNEJ RADY LEKARSKIEJ**  
**z dnia 9 sierpnia 2024 r.**

**w sprawie opinii dotyczącej zasadności wpisania produktu leczniczego Obsidan®,  
100 mg, kapsułki dojelitowe, twarde do wykazu leków dla świadczeniobiorcy  
posiadającego tytuł „Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi” lub „Zasłużonego  
Dawcy Przeszczepu” stanowiącego załącznik do rozporządzenia Ministra Zdrowia  
z dnia 3 lutego 2010 r. w sprawie wykazu leków dla świadczeniobiorcy  
posiadającego tytuł "Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi" lub "Zasłużonego  
Dawcy Przeszczepu"**

Prezydium Naczelnej Rady Lekarskiej po zapoznaniu się z pismem Podsekretarza Stanu w Ministerstwie Zdrowia pana Marka Kosa z dnia 3 sierpnia 2024r. (znak: PLPR.454.21.2024.MI), pozytywnie opiniuje zasadność wpisania produktu leczniczego Obsidan®, 100 mg, kapsułki dojelitowe, twarde do wykazu leków dla świadczeniobiorcy posiadającego tytuł „Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu” stanowiącego załącznik do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 3 lutego 2010 r. w sprawie wykazu leków dla świadczeniobiorcy posiadającego tytuł "Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi" lub "Zasłużonego Dawcy Przeszczepu" (Dz.U. z 2022 r. poz. 1211).

Zapotrzebowanie podmiotów leczniczych na składniki krwi z roku na rok jest coraz większe. Aby sprostać temu wyzwaniu, należy dokładać wszelkich starań, aby pozyskiwać nowych krwiodawców, a szczególnie dbać o tych, którzy już regularnie oddają krew. Wielokrotne donacje krwi pełnej przyczyniają się do zubożenia magazynów żelaza w organizmie krwiodawcy. Podstawowym kryterium medycznym pozwalającym na dopuszczenie do donacji jest ocena stężenia hemoglobiny. Wartości poniżej 13,5 g/dl u mężczyzn i 12,5 g/dl u kobiet skutkują czasową dyskwalifikacją z oddania krwi, co może zniechęcać do kolejnych donacji.

W trosce o zdrowie krwiodawców i w celu uniknięcia czasowego odroczenia z oddawania krwi, wielokrotnym krwiodawcom zaleca się suplementację preparatów żelaza. Zostało to wskazane w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 16 kwietnia 2024 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie warunków pobierania krwi od

kandydatów na dawców krwi i dawców krwi (Dz. U. poz. 650). Dla osób, które bezinteresownie dbają o zdrowie i życie drugiego człowieka, należałoby przeznaczyć leki charakteryzujące się bardzo dobrą przyswajalnością żelaza i minimalnym ryzykiem działań niepożądanych.

Aktualnie na liście Ministerstwa Zdrowia - wykaz leków, które świadczeniobiorca posiadający tytuł "Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi" lub "Zasłużonego Dawcy Przeszczepu" może stosować w związku z oddawaniem krwi lub w związku z oddawaniem szpiku lub innych regenerujących się komórek i tkanek albo narządów znajdują się:

- Sorbifer durules (tabletki o przedłużonym działaniu, dawka żelaza 100 mg)
- Tardyferon (tabletki o przedłużonym działaniu, dawka żelaza 80 mg)
- Tardyferon-Fol (tabletki o przedłużonym działaniu, dawka żelaza 80 mg)
- Ascofer (tabletki drażowane, 200 mg)
- Feroplex (roztwór doustny, 40 mg/15 ml)

Prezydium Naczelnej Rady Lekarskiej wskazuje, że wzbogacenie tej listy o produkt leczniczy Obsidan (kapsułki dojelitowe, twarde, 100 mg), który podobnie jak Sorbifer durules, zawiera 100 mg dobrze przyswajalnego żelaza, jest jak najbardziej uzasadnione. Taki krok przyczyni się do ochrony zdrowia krwiodawców, zapewnienia dostępności do skutecznych leków oraz zwiększenia bezpieczeństwa ich stosowania.

Biorąc jednak pod uwagę coraz większe kłopoty z pozyskiwaniem krwi w Polsce, każda inicjatywa rozszerzająca dostępność potencjalnych leków dla honorowych dawców krwi i dawców przeszczepów jest cenna. Zwiększa to atrakcyjność bycia krwiodawcą i jako taka powinna być pozytywnie zaopiniowana przez samorząd lekarski.

SEKRETARZ

Grzegorz Wrona

WICEPREZES

Klaudiusz Komor