

## **Sprawozdanie ze zjazdu Europejskiego Forum Stowarzyszeń Lekarskich i Światowej Organizacji Zdrowia (EFMA/WHO) w Belgradzie (12-14 marca 2014 r.)**

EFMA/WHO jest odbywającym się raz do roku spotkaniem o charakterze roboczo-konsultacyjnym przedstawicieli narodowych stowarzyszeń lekarskich z przedstawicielami europejskiego biura Światowej Organizacji Zdrowia (obejmującego swoim zasięgiem 53 państwa z regionu rozciągającego się od Portugalii do Rosji i Islandii do Izraela i Kirgistanu). Na Forum w Belgradzie Naczelną Izbę Lekarską reprezentowali Grzegorz Mazur i Konstanty Radziwiłł. Obrady koncentrują się na problemach zdrowia publicznego oraz sprawach dotyczących wykonywania zawodu lekarza w krajach regionu.

1. Na sesji dotyczącej bezsenności i chorób niezakaźnych prezentowano związek między bezsennością i innymi zaburzeniami snu a chorobami sercowo-naczyniowymi i cukrzycą.
2. Na sesji dotyczącej żywienia i zdrowego stylu życia przedstawiono dane statystyczne i sytuację epidemiologiczną w tym zakresie w regionie. Jako główne problemy związane z tematem prezentowano nadciśnienie tętnicze, palenie tytoniu, alkohol, zanieczyszczenie powietrza produktami spalania węgla, dietę z niskim udziałem owoców. Zwracano uwagę na konieczność podejmowania tematyki zdrowego żywienia i zdrowego stylu życia, także poza obszarem systemu ochrony zdrowia, zgodnie z zasadą „Health in all”. Wskazywano na sposoby walki z narastającą epidemią otyłości (także u dzieci). Dyskutowano o konieczności wprowadzania przepisów ograniczających reklamę i dostępność niezdrowej żywności (zwł. dla dzieci), rekomendacji w zakresie koniecznej dla zdrowia ilości wysiłku fizycznego (szczególnie u dzieci). Wskazywano na rolę indywidualnych lekarzy, ale także organizacji lekarskich w promocji czynników zdrowia.
3. Sesja dotycząca umiejętności językowych migrujących lekarzy została poświęcona prezentacji nowych przepisów dotyczących uznawania kwalifikacji lekarzy w UE i ich implementacji w Niemczech i Wlk. Brytanii. W krótkim czasie wszyscy migrujący do tych krajów lekarze będą poddawani obowiązkowym egzaminom językowym.
4. Kolejną sesję poświęcono problemowi (nie)szczepienia się przeciw grypie przez pracowników służby zdrowia i wpływowi tego faktu na zdrowie pacjentów i zachowania społeczeństw. Podkreślano, że lekarze powinni być promotorami szczepień dla dobra swoich pacjentów. A dodatkowo, w świetle wyników licznych badań, szczepienie pracowników służby zdrowia ma kluczowy wpływ na chorobowość i śmiertelność populacji pacjentów będących pod ich opieką.
5. Podczas sesji na temat standardów technicznych w medycynie przedstawiono coraz liczniejsze zewnętrzne inicjatywy standaryzacyjne wkraczające w obszar praktyki medycznej. Mówiono o zagrożeniach, jakie standaryzacja medycyny przez instytucje standaryzacyjne, płatników i administrację niesie dla autonomii lekarskiej. Uczestnicy sesji apelowali także o aktywne sprzeciwianie się tym inicjatywom na wszystkich jej etapach (krajowych i europejskich). Ustalanie standardów, wytycznych i

rekomendacji dotyczących praktyki lekarskiej powinno pozostać w rękach organizacji lekarskich.

6. Na sesji poświęconej kolejkom w ochronie zdrowia (obecnym w wielu systemach ochrony zdrowia) wskazywano na dylematy etyczne (dla lekarzy) będące konsekwencją istnienia kolejek. Dyskutowano o sposobach radzenia sobie z kolejkami po stronie popytowej (kwalifikowanie i dyskwalifikowanie pacjentów do określonych świadczeń) oraz podaźowej (zwiększenie finansowania, umożliwienie leczenia w sektorze prywatnym lub za granicą).

Forum przyjęło stanowisko w sprawie konieczności ochrony personelu medycznego w czasie zbrojnych konfliktów i podobnych sytuacji. Forum zauważyło w nim, że w wielu sytuacjach dochodzi do przemocy wobec personelu medycznego i wzywa narodowe organizacje lekarskie do podejmowania akcji na rzecz zapewnienia ochrony pracownikom medycznym. Forum potępia wszelkie ataki na personel medyczny udzielający pomocy medycznej w niebezpiecznych warunkach i wzywa do poszanowania międzynarodowego prawa gwarantującego nietykalność personelowi i oznakowanym pojazdom i miejscom udzielania pomocy medycznej.