

# NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA



Rzecznik Praw Pacjenta



6. Nie lekceważ niepokojących objawów

7. Stosuj się do zaleceń lekarza

8. Poinformuj lekarza o zażywanych lekach

9. „dr Google” nie leczą!

10. Informuj lekarza o twojej nieobecności

4. Korzystaj ze szczepień ochronnych

3. Nie pal papierosów

2. Bądź aktywny fizycznie

1. Dbaj o zdrowie

Dbaj o higienę osobistą

5.